



Parcours 12 : TCC de la dépression

Réf : P10/Les troubles de l'humeur/2025

Tarif inscription individuelle* : **149 €**

Tarif inscription Formation Continue :** **219 €**

Tarif étudiant* :** (nous contacter à secretariat@ifforthecc.org)

Ce parcours présente les définitions, les modèles et approches qui permettent de comprendre la dépression et ses spécificités. Il aborde les principes spécifiques de l'alliance thérapeutique et de la conceptualisation de cas, les savoir-faire et savoir être nécessaires à développer en situation pour ce trouble.

Pourquoi suivre cette formation ?

Vous débutez en **TCC** et/ou avez à cœur de revoir vos compétences de **praticien TCC**? Cette formation vous permet d'assimiler les fondamentaux théoriques indispensables à une bonne **pratique** des Thérapies Cognitives et Comportementales (TCC) de la dépression.

La dépression - et plus exactement les dépressions, car nous verrons qu'il existe différentes formes et expressions de la dépression - est un trouble fréquent, invalidant, qui impacte et modifie profondément l'humeur, l'estime de soi, la motivation, les pensées et le comportement des personnes en souffrant. La douleur morale est d'une intensité incomparable et est spécifique du trouble. Elle s'accompagne souvent d'un sentiment de perte de plaisir, de fatigue psychique et physique importante, de repli, et d'un dialogue intérieur teinté de négativité et/ou de désespoir. Le clinicien peut observer que la dépression est sans doute une exagération d'un fonctionnement normal, adaptatif et universel...

Ce parcours illustré de schémas, d'animations, d'exemples et de vidéos est créé pour que vos processus de mémorisation soient activés successivement et optimisés. En le suivant pas à pas, vous explorez et apprenez les spécificités de la conceptualisation de cas et des modèles théoriques sur lesquels s'organisent les **TCC de la dépression** dans les meilleures conditions.

Objectifs de formation :

Coordonné par le **Dr Jean-Luc BELAUBRE SARRA GALLET**, ce parcours de formation a été construit avec la participation du **Dr Jean-Marie BONNIN** et de **Bertrand LLORET**. Ce parcours tient compte des recherches récentes des Neurosciences cognitives et comportementales à propos des processus de mémorisation et de l'apprentissage. En suivant chaque étape vous augmentez vos connaissances sans effort de manière ludique et agréable.

Dans ce parcours, découvrez les chapitres (**capsules de formation**) suivants :

- Dépression : Définitions et diagnostics
- Modèles théoriques et dépression

- Alliance thérapeutique et conceptualisation de cas
- Les modèles et outils de la thérapie
- Une TCC de la dépression
- Synthèse et dépression : pour aller plus loin

Ces connaissances théoriques, utiles et indispensables, sont appréhendées tout au long des ateliers pratiques en TCC et utilisées chaque jour de votre pratique de TCCiste !

Chaque **chapitre (capsule)** est programmé pour être suivie de la première à la dernière étape. Il vous sera possible de revenir en arrière après avoir lu la totalité des informations présentes dans chacun de ces chapitres.

Évaluation de vos connaissances :

Au début du parcours, une évaluation initiale vous permet de faire le point sur vos connaissances actuelles.

Composé de plusieurs **chapitres**, le parcours se conclut par un **quiz** conçu pour stimuler vos processus de mémorisation successivement. Votre mémoire de travail puis votre mémoire à long terme sont engagées tout au long du parcours en ligne.

Le quiz est construit pour vous permettre, grâce à la **répétition**, d'enregistrer ces nouvelles données. L'erreur fait partie du processus d'apprentissage. Vous pouvez revoir les quiz et, si besoin, le contenu des chapitres autant de fois que vous le souhaitez.

A la fin du parcours, il est nécessaire d'obtenir 100% de réponses positives* lors de l'évaluation globale pour obtenir votre attestation de fin de formation.

**Les questions qui composent cette évaluation sont les mêmes que celles de l'évaluation initiale, elles sont extraites des quiz qui composent le parcours, donc à ce stade, vous les aurez toutes rencontrées au moins une fois.*

Validation du parcours :

La parole vous est donnée après avoir rempli en ligne l'enquête de satisfaction à la fin du parcours.

Une **attestation de formation en ligne (10 heures)** est adressée par courriel.

Ce parcours fait partie du cursus des fondamentaux de TCC et du cursus de praticien thérapeute en TCC. Il peut toutefois être suivi hors cursus, pour votre formation professionnelle.

Ressources du parcours :

Découvrez des :

- Contenus de formation dynamiques
- Animations vidéo
- Schémas dynamiques
- Exercices interactifs
- Documents téléchargeables

et le **Glossaire actualisé**

Modalités d'accès :

L'accès au parcours en ligne se fait par attribution d'un identifiant et mot de passe, strictement personnels et confidentiels. Ces informations sont adressées directement par courriel après le règlement de votre panier ou de la validation de votre convention de formation. Les droits d'accès à l'enseignement sont ouverts pour une durée de 2 mois pour 1 parcours et augmentent en fonction du nombre de parcours souscrits jusqu'à un an ou plus.

Durée du parcours :

Temps estimé pour la réalisation du parcours « TCC de la dépression » : **10 heures d'enseignement interactif en ligne.**

Modalités de financement et de prise en charge :

* **Tarif inscription individuelle s'applique aux apprenants qui autofinancent leur formation. Le règlement de ce tarif ne peut prétendre à aucun remboursement d'organisme financeur.** Aucun document administratif à destination de quelconque organisme ne pourra être remis. **L'apprenant réalise lui-même son achat en ligne via le site www.tccformation.com et une facture est délivrée à l'issue de l'achat en ligne.**

**** Tarif inscription Formation Continue s'applique :**

Aux professionnels libéraux qui souhaitent faire financer leur formation par leur OPCO (généralement le FIF PL). Ils doivent demander un devis de la formation en ligne choisie auprès de secretariat@ifforthecc.org, et enregistrer ce devis avec le programme sur leur compte en ligne du FIF PL ou de tout autre OPCO dont ils dépendent, avant de pouvoir démarrer la formation.

Une fois l'accord validé par l'organisme de prise en charge, le professionnel doit effectuer le règlement de la formation directement auprès de l'IFFORTHECC. A réception du règlement, l'apprenant est connecté à la plateforme en ligne, il reçoit par mail identifiant et mot de passe.

A l'issue de la formation, une attestation de suivi et de règlement FOAD (document téléchargeable sur le site du FIFPL) devra être remplie par l'IFFORTHECC. Cette attestation devra ensuite être téléchargée par l'apprenant sur son compte FIF PL (OPCO) pour être remboursé dans un second temps par l'OPCO.

Et

Aux salariés d'établissements de santé (publics ou privés), qui souhaitent une prise en charge par leur employeur dans le cadre du plan de formation. Un devis est communiqué au tarif formation continue à la demande du salarié. A réception du devis signé, une convention de formation est établie par l'IFFORTHECC pour l'établissement financeur. Le règlement devra se faire ensuite par l'établissement soit avant soit après service rendu selon accord, par virement ou chèque établi à l'ordre de IFFORTHECC.

***** Tarif étudiant proposé** (nous contacter à secretariat@ifforthecc.org)