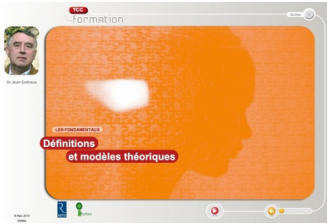


## Module e-learning : Définitions et modèles théoriques



**Concepteur** Jean Cottraux

**Durée de validité** 4 mois

**Tarif** Financement personnel : 110 € | Financement établissement : 165 €

*À partir de 3 modules commandés simultanément, bénéficiez d'une durée de validité supérieure et d'une remise tarifaire pouvant aller jusqu'à -25 %.*

### Contenu du module

Plus de 90 écrans dynamiques, accompagnés par une voix off, pour découvrir ou s'approprier les définitions et les modèles théoriques qui sont à la base des thérapies comportementales et cognitives : comportement, cognition, émotion, conditionnement (classique et opérant), apprentissage (associatif et non associatif) et modèle cognitif.

Les thérapies comportementales et cognitives représentent l'application de la psychologie scientifique à la résolution des problèmes cliniques en psychothérapie. Ces psychothérapies brèves sont aujourd'hui les mieux évaluées.

Les bases théoriques des TCC sont les théories de l'apprentissage, les théories cognitives et leur articulation avec les modèles biologiques.

Ce sont ces trois aspects que ce module présente, à l'aide de nombreux schémas animés qui sont une véritable aide à l'appropriation des notions de conditionnement (le chien de Pavlov, la boîte de Skinner...), de renforcement, mais aussi d'apprentissage (habituation et sensibilisation, imitation). Le modèle cognitif de Beck et les schémas cognitifs sont détaillés, avec un focus sur les schémas pathologiques.

Enfin, les bonnes indications et les contre-indications des TCC sont listées.

Pendant la durée de validité de consultation, il est possible de se connecter autant de fois que souhaité pour revisiter tout ou partie du module.

### Ressources du module

11 interventions vidéo du Dr Jean Cottraux, 20 photos, illustrations et schémas dynamiques, 18 exercices récapitulatifs autocorrectifs, un glossaire.

### Documents téléchargeables (PDF)

Synthèse du module.